



## DEBRIEF DE L'ENTRAINEMENT N°1

30 septembre 2017



<p>WAIHEKE PIDO THALIA IV KISS COOL ONIRIS RESET KEY LARGO HELIOS AQUA REI BEL ESPOIR IDEM SUPER CALIN MOULES FRITES SPIGOLO</p>		<p>Bravo aux 13 bateaux qui ont affronté des conditions météo assez pénibles avec peu de vent et de la mouillasse fraîche... Bref, on va pas vers le beau...</p> <p>On a tourné autour d'une banane pour travailler les phases principales d'une régates : du près / un envoi de spi / empannage sous spi / affalage / près etc...</p> <p>Puis 2 petites régates simplettes... Surtout occasion d'évaluer le niveau et les besoins des équipages, pour donner quelques grands principes...</p>
--	--	--

### ENVOI DE SPI

	<p>Danger d'enrouler le génois avant d'envoyer le spi : risque plus fort de coquetier (spi qui s'emmêle autour de l'étai)</p> <p>Problème de la chaussette à spi : lent à mettre en œuvre et souvent sujet à coincements divers...</p>	
--	--	--

<p>Tangon posé pendant le dernier bord de près tribord amures</p>	<p>GV choquée en grand pour abattre à la bouée... ne pas choquer de foc car le spi va monter derrière, couvert par la GV</p>	<p>Pré-brasser pour amener le point d'amure du spi près de la mâchoire du tangon / Puis hisser du mat</p>	<p>Finir de brasser (tangon perpendiculaire à la girouette) et « POUF » le spi de gonfle ! Affaler ou enrrouler le génois</p>

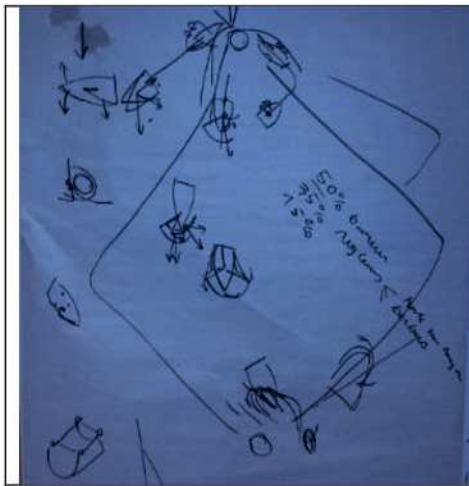
## LE PRES

		<p>Chariot trop avancé = bordure trop creuse qui n'arrive pas à rentrer dans les filières + chute trop fermée qui freine</p>
<p>Voici ce qu'on regarde en réglant : le vrillage des chutes</p>	<p>Génois bien réglé (chute bien tendue et vrillée) mais traîne de l'eau : bas tableau arrière sous l'eau = turbulences = frein</p>	<p>Ici des chutes bien tendues pour faire du bon cap et garder de la puissance</p>

## DEPARTS

	<p>Départs bien disputés... Gros dégat évité de peu : attention à bien respecter les distances et les 3 principes suivants :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1- Quand on est babors amures on s'écarte et on laisse la place</li> <li>2- Quand on a un voilier sous son vent on peut se faire lofer... donc éviter d'avoir du monde trop près sous ses voiles</li> <li>3- Rester cool, on est sur l'eau pour s'amuser...</li> </ol>		
			<p>A gauche une ligne neutre          Au milieu favorable au comité          A droite favorable à la bouée</p> <p>Comment on le voit : on trace des perpendiculaires à l'axe du vent (flèche bleue)... au milieu on voit bien que le comité est au dessus de la bouée</p> <p>En nav, se mettre bout au vent sur la ligne permet d'évaluer tout ça, ou de longer la ligne en regardant si y'a pas un sens sur lequel il faut plus border...</p>





Vu aussi :

- notion de cadre et problème du hors cadre
- la poussée vélique et l'intérêt de bien régler l'écoute de spi
- les ingrédients de réussite de l'empannage sous spi :  
barreur bien vent arrière  
+ régleurs bien synchro avec le N°1  
+ N°1 bien véloce pour passer son tangon face à lui  
comme un wishbone de planche à voile

### PROCHAIN ENTRAINEMENT LE SAMEDI 14 OCTOBRE

Sur l'eau on fera de même : tourner entre 2 bouées mouillées dans l'axe du vent, travailler le spi et les virements

+ quelques petites régates d'entraînement pour travailler les départs

En débrief on parlera tactique : adonnantes / refusantes et l'art de louvoyer

+ réponse aux questions

Merci de faire part de vos idées, remarques ou suggestions